



2025年 9月 テイケアプログラム



月		火		水		木		金	
9月1日		9月2日		9月3日		9月4日		9月5日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	脳トレ	フリー	ドリル/ゲーム	ミニバレー	ポッチャ 	フリー	ドリル/創作	ミニバレー
	eスポーツ	eスポーツ	ぬっかぼっか クラブ	編みもんクラブ					
9月8日		9月9日		9月10日		9月11日		9月12日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	コミュニケー ションの広場	フリー	ドリル/ゲーム	ミニバレー	ポッチャ 	フリー	ドリル/創作	ミニバレー
	習字教室 		ぬっかぼっか クラブ	編みもんクラブ				ガーデニング	ほのほのクラブ
9月15日		9月16日		9月17日		9月18日		9月19日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
お休みです (敬老の日)		クリーンタイム →カラオケ	フリー	ドリル/ゲーム	ミニバレー	卓球 	らくらく クッキング ショー	おでかけ隊	ミニバレー
			ぬっかぼっか クラブ	編みもんクラブ		eスポーツ		ドリル/ゲーム	ほのほのクラブ
9月22日		9月23日		9月24日		9月25日		9月26日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ストレス マネジメント教室	お休みです (秋分の日)		栄養指導	ミニバレー	ポッチャ 	デイケア ミーティング →カラオケ	ドリル/創作	ミニバレー
	eスポーツ		ガーデニング	ほのほのクラブ					
9月29日		9月30日							
午前	午後	午前	午後						
ストレッチ	フリー	心理劇	フリー						
	習字教室 	カラオケ	ぬっかぼっか クラブ						

※9/19（金）のおでかけ隊の募集は、9/5（金）より行います。限定5名です。



※暑い日が続いています。水分をこまめに取り、熱中症に気をつけましょう。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。



